

# ハルカス大学「MedCity21 医学講座」のご報告

MedCity21 ではハルカス大学プロジェクトの一環として、皆様に健康についてもっと知っていただける機会を持っていただければという願いを込めて大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部の専任医師による無料講座を定期的に関講しております。ご興味をお持ちの方は是非ご受講ください。

(受講のご案内は MedCity21 ホームページ/大阪市立大学医学部附属病院ホームページにて掲載しております。次回は平成 27 年 1 月 26 日開催予定。)

## 第 1 回 健康寿命のために、生活習慣病を知る 福本真也医師

全国20大都市の中で、大阪市は健康寿命が最下位です。健康寿命とは健康な状態で生活ができる生存期間のことで、本来の寿命との差は「介護が必要な期間」と言えます。健康で元気に人生を全うするという事は、健康寿命を延ばすことに他なりません。そして、健康寿命を延ばすもっとも重要な対策が、生活習慣病の克服にあります。本講座では、生活習慣病とその対策について知っていただき、健康寿命を延ばす一助にさせていただきたいという内容で生活習慣病の専門の医師がわかりやすく解説いたしました。(平成 26 年 7 月 28 日開催)



## 第 2 回 乳がんってどんな病気？ 森崎珠実医師

日本では、悪性新生物いわゆる“がん”が死亡原因の 1 位です。その中でも乳がんは、女性になるがんの中では 1 位です。しかし、癌検診受診率を比べると日本は先進国の中で低い部類に入り、特に乳がん検診率は最も低くなっています。乳がんは早期に見れば治療成績は良好です。今回の講座では、乳がんについて知っていただき、10 月のピンクリボン週間の前に、検診がなぜ今重要なのかを乳がん治療の専門の医師がわかりやすく解説いたしました。

(平成 26 年 9 月 29 日開催)



## 第 3 回 ウイルス性肝炎と脂肪肝、あなたは大丈夫？ 森川浩安医師

ウイルス性肝炎治療が変わりつつあります。C 型肝炎では、インターフェロンを必要としない治療法が開発され、経口剤のみの治療が始まりました。また、検診等で「脂肪肝」と言われたことはありませんか。この程度であれば「放っておいても、大丈夫。」と思いませんか。「脂肪肝」はアルコール性肝障害の初期像であり、生活習慣病の肝臓での重要なサインとなる病態です。また、飲酒しない方でも肝機能障害・肝炎を起こすと、非アルコール性脂肪性肝炎(NASH: ナッシュ)という病気になることがあり、最近では NASH からの肝硬変進展や肝発癌が危険視されています。今回の講座では、最新の「C 型肝炎」に対する治療の紹介と軽視しがちな「脂肪肝」について専門の医師がわかりやすく解説いたしました。

(平成 26 年 11 月 17 日開催)

