

～あべのハルカスで病気の治療や予防について学ぼう～

# ハルカス大学「MedCity21医学講座」



大阪市立大学医学部附属病院は公立大学法人として、健診事業を行う、全国初の施設として、先端予防医療部附属クリニックMedCity21をあべのハルカス21階に開設いたしました。この講座は、みなさまに病気の治療や予防に関する知識を深めていただく場として、開催いたします。みなさまの健康に少しでもお役に立ていただければと考えております。

## 第 29 回

**【第一部】「血糖値が気になるあなたのサプリメント  
～サプリメントの力を上手に取り入れよう～」**  
**【第二部】「血糖値が気になるあなたのファーストチョイス  
～1:1:1お弁当箱ダイエット法のすゝめ～」**

今や糖尿病の重症化予防はわが国の重大テーマですが、何より糖尿病が気になりだしたときに早めの検診を行うことで、その糖尿病への進行を防ぐことができます。今回の講演では、「血糖値が気になる方へ」として数あるサプリメントの活用方法と、日常の食事の再チェックとバランスが取れた正しい食事を簡単に確認できる「1:1:1お弁当箱ダイエット法」をご紹介します。

日 時

2020年1月21日(火)18時00分～19時30分

会 場

あべのハルカス25階 会議室E (大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

講 師

演者1: 藤本 浩毅 (大阪市立大学医学部附属病院 栄養部 (管理栄養士))  
演者2: 塚田 定信 (大阪市立大学医学部附属病院 栄養部 保健主幹(管理栄養士))

対 象

18歳以上の方  
(手話通訳ご希望の方は申込時にその旨をご記入ください。)

定 員

100名(申込先着順) **申込締切: 2020年1月20日(月)**

申込方法

- ◆ 往復はがきでのお申込み  
「第29回」、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信用宛名を明記し、下記お問合せ先「医学講座係」まで
- ◆ インターネットからのお申込み  
大阪市立大学公開講座申込専用ページへ  
(<https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>)
- ◆ お電話でのお申込み  
06-6624-4010 までお電話ください。

申し込み時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡および受講状況の分析にのみ利用し、第三者への提供・開示することはありません。

— お問い合わせ先 —

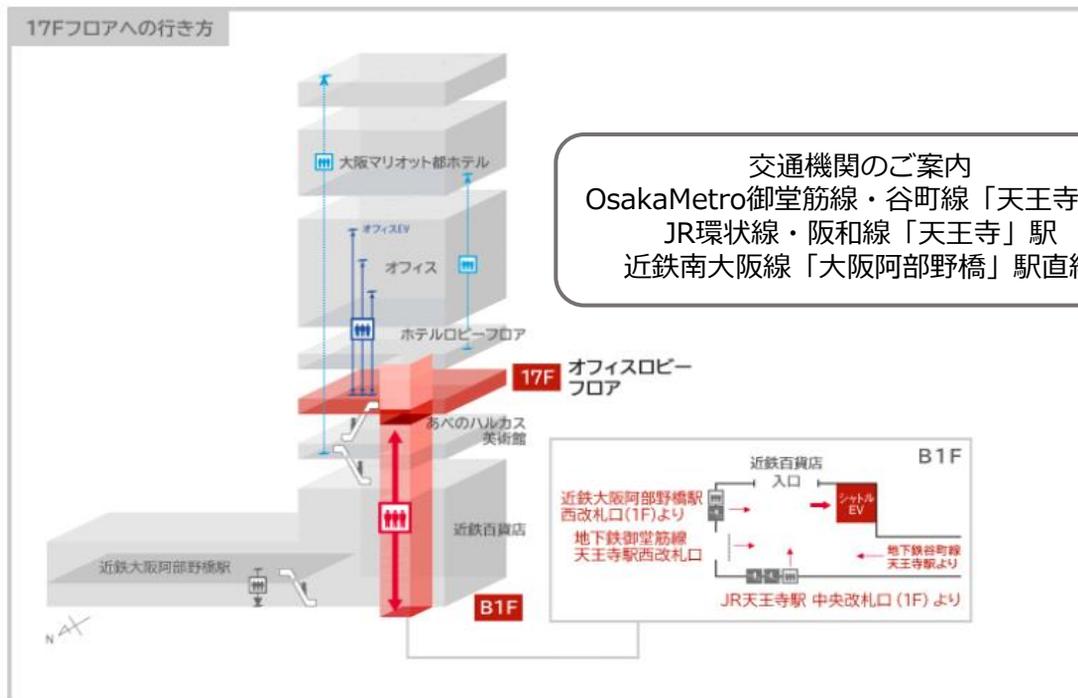
大阪市立大学医学部・附属病院事務局 MedCity21運営課

電話: 06-6624-4010 FAX: 06-6624-8212

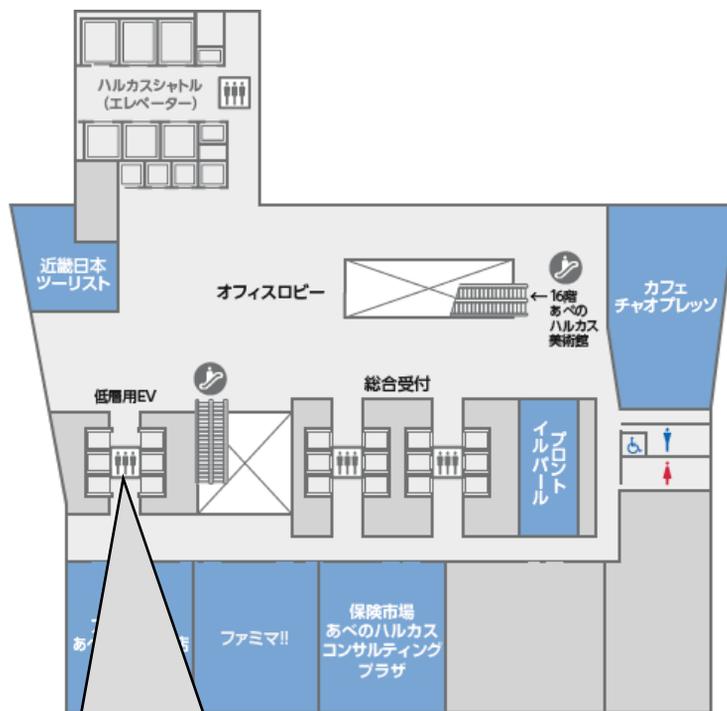
住所: 〒545-6090 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階

あべのハルカス25階 会議室までのご案内

- ① あべのハルカス北面西側B1Fの大型シャトルエレベーターにお乗りいただき、17階へ。



- ② 17階オフィスロビーフロアにて、低層用エレベーターにお乗換えいただき、25階へ。



- ③ 低層階用エレベーターで25階へ